



Código ético TUDANZAS

Índice

Sé una buena persona	2
Trabaja colectivamente	4
Plan de Igualdad	5
Ética de los cuidados	7
Leyes de abundancia	10
12 Principios de permacultura	13

Un código ético es un documento compuesto por una serie de normas, reglamentos y valores que han sido establecidos para regular los comportamientos y actitudes de las personas que forman parte de un mismo contexto, bien con respeto a una profesión, organización o empresa.

Declaración inicial: Los miembros de TUDANZAS conocen las características de la bondad, el trabajo en colectivo, la abundancia, la permacultura, la perspectiva de género aplicada a una guía de conducta y, actuarán de acuerdo a sus principios:

➤ **Sé una buena persona**

- **Sé una persona íntegra:** Cuida para que tus acciones en el colectivo TUDANZAS sigan los principios de la rectitud, la honestidad y sean coherentes con los valores de este Código.
- **Sé una persona honesta:** Por tu propio bienestar e interés, la primera persona con quien debes ser honesta es contigo misma, acerca de tus propias obligaciones y deberes, incluso cuando no hay nadie que las juzgue o que se vea inmediatamente afectada. La honradez se consigue también con las pequeñas tareas de la vida cotidiana.
- **Sé una persona leal:** Tu relación con el colectivo TUDANZAS debe ser libre y voluntaria, y nacer de un sentimiento de amor, de cariño y afecto por la comunidad en la que trabajamos todas y por los objetivos de la Asociación. Con esta actitud demuestras que puedes apoyar una causa más allá de tus intereses personales y demuestras tu compromiso.
- **Sé una persona responsable:** Te comprometes a rendir cuentas de tus actos y a evaluarlos; a compartir responsabilidad con todas las personas compañeras, y a favorecer un debate de calidad sobre tus actos.

- **Sé una persona diligente:** La diligencia procede del latín Diligere que significa *Amar*. Cuando eres diligente significa que haces algo con cuidado, atención al detalle y agilidad.
 - Diligencia con uno mismo significa ser activo, no caer en la pereza, con metas fijas y cumpliéndolas a tiempo.
 - Diligencia con los demás significa poner entusiasmo en las acciones que se realizan con y para ellos. Como el roble que se mantiene en pie con entusiasmo.
 - Como aquel guerrero que al aceptar sus errores acepta a la vez el amor completo hacia su persona, para saber así remediarlos por medio de la diligencia.
- **Sé una persona dadivosa:** Una dádiva es algo que das como obsequio o regalo, que tus actividades en TUDANZAS sean como una dádiva, sin esperar nada a cambio.
- **Sé una persona agradecida:** Reconoce el beneficio que recibes.
- **Sé una persona respetuosa:** Reconócete como entidad única, que necesita y quiere comprender a la otra persona, de esa manera te respetarás a ti.
- **Sé una persona empática:** Cada vez que escuches a otra persona decir algo, pregúntate: ¿cuál es su punto de vista?, en el colectivo TUDANZAS damos espacio, como cuerpo que escucha, a los sentimientos, pensamientos y emociones de la otra persona.

➤ Trabaja colectivamente

- **Sé cooperativo:** Tú compartes objetivos con el colectivo TUDANZAS, por esa razón debes desarrollar estrategias conjuntas para el interés de todas las personas.
- **Busca el consenso:** En el colectivo TUDANZAS, trabajas según las complicidades producidas por la empatía entre todas las personas miembros del colectivo.
- **Comprométete:** En TUDANZAS creemos en la responsabilidad individual así como en la colectiva. Debes entender que tus actos, por menores que sean, repercuten en el colectivo.
- **Se libre:** No utilices tus funciones en TUDANZAS para aislarte. comparte tu libertad con las demás personas: combina tu autonomía con la responsabilidad.
- **Cuida el bien común:** Cuida para que tus acciones en TUDANZAS favorezcan la creación de las mejores condiciones posibles en cada momento, para que todas las personas puedan ser, de acuerdo a su dignidad, y realizarse.
- **Cuida a tus compañeras:** Mira que tus acciones y palabras ayuden a regenerar cotidianamente el bienestar físico y emocional de las personas del colectivo.

➤ Plan de Igualdad

○ Principio de igualdad de oportunidades y trato.

- Debes tratar a las personas compañeras desde el respeto, tal y como tu quieres ser tratado. En TUDANZAS te comprometes a mantener un ambiente de trabajo libre de acoso y discriminación, y favorecer que todos tus compañeros tengan oportunidad de contribuir, destacar y desarrollarse; y sean tratados con dignidad, respeto y de manera justa, reconociendo las diferencias y valorándolas.
- Tienes derecho a recibir evaluaciones justas de tu desempeño en el colectivo. Y tienes también derecho a una respuesta justa ante procesos no democráticos.

○ Principio de la No Violencia

- Debes escuchar para ser escuchado. Trabaja para propiciar el compañerismo, y respeta los acuerdos tomados en el equipo.
- Si te sientes amenazada y/o consideras que está en riesgo tu seguridad personal, o la seguridad de cualquier otra persona del colectivo, visitante o invitada, debes notificarlo.
- Como persona del colectivo TUDANZAS tienes derecho a reportar conductas inapropiadas sin temor a represalias.
- Trata con dignidad y respeto la privacidad de cada persona. Debes reconocer y comprender la importancia de equilibrar el tiempo personal y su conexión con el trabajo.

- Debes respetar la información personal y confidencial de las personas compañeras.
 - No debes aprovecharte injustamente de nadie a través de manipulaciones, artificios, abuso de información privilegiada, presentación errónea de hechos o cualquier otra práctica de trato injusto.
 - Cualquier indicio de violencia o amenaza será evaluado de manera colectiva. Aquellas conductas que se consideren como negativas o inapropiadas recibirán sus respectivas consecuencias, incluyendo un posible despido de trabajo, o expulsión del colectivo, por acciones que se encuentran tipificadas en la ley. Si consideras o te enteras que una persona compañera ha sufrido hostigamiento laboral debes notificarlo.
- **Principio de la No Discriminación**
- Como parte del colectivo TUDANZAS debes mantener un ambiente saludable, justo, armonioso y agradable para todas las personas.
 - El colectivo TUDANZAS impulsa y promueve la igualdad de derechos entre todas las personas, indistintamente de su origen, orientación sexual, identidad de género y/o situación socioeconómica.
 - El colectivo TUDANZAS difunde una cultura de igualdad y equidad libre de violencia y discriminación.

➤ Ética de los cuidados

Este Código ético también toma cuenta de las investigaciones científicas en el ámbito de la Psicología Moral que comenzaron con el trabajo pionero de Gilligan, C. (1977). En su obra *In a Different Voice: Women's Conceptions of the Self and of Morality*.

La base del trabajo de Gilligan fue la introducción del concepto de ética del cuidado. La ética del cuidado se diferencia de la ética de la justicia. La ética de la Justicia es una ética que atribuye a todas las personas humanas los mismos derechos y deberes. Considera a la otra persona como algo "general". "La ética del cuidado y la responsabilidad, por el contrario, se basa en la consideración del "otro concreto" y a partir de ella los seres humanos son considerados como personas con una identidad, una historia y una constitución afectiva y emocional específicas"¹

La Associació Cultural TUDANZAS para asegurar un buen ambiente se definen tres áreas diferentes: a) tareas, b) comunicación y c) trabajo personal.

➤ Tareas

- La Associació Cultural TUDANZAS fomenta la autonomía y el trabajo autodidacta como herramienta de libertad individual.
- La Associació Cultural TUDANZAS dispone de un set de manuales y guías que explican los procedimientos de trabajo.
- En la Associació Cultural TUDANZAS se desarrolla la metodología de aprendizaje *learn-by-doing*.
 - Cuando recibes una tarea, dedica un tiempo a la investigación primero. Pregúntate: ¿Cómo se hace realmente esa tarea? ¿Conoces todos los

¹ Moreno Marimon, Montserrat & Sastre Vilarrasa, Genoveva (2000), *Repensar la ética desde una perspectiva de género*. Barcelona, España, Intervención Psicosocial, Vol. 9 N.º 1 - Págs. 35-48

pasos? Si te ayuda, repasa mentalmente cada paso como si lo estuvieras haciendo de verdad.

- Si tienes dudas, hazte las preguntas a ti mismo.
 - Tienes la capacidad de responderte a tus propias preguntas a partir del estudio.
 - Si después de ese proceso todavía tienes preguntas sin resolver, puedes hacer las preguntas en reunión con la persona responsable o tutora
- Respeta los tiempos de todas las personas que forman parte del colectivo. Imagina los horarios y responsabilidades de las personas compañeras y adapta tus funciones para que a ellas les sea más fácil trabajar contigo.
 - Muchas tareas a veces implican la intervención de varias personas en un proceso “mecánico” y con un orden. Por eso es importante que seas diligente y tengas siempre conciencia de los tiempos y compromisos de las personas que vienen detrás de ti en el trabajo colectivo.
 - Respeta los horarios, no solamente por una razón de educación, sino también porque es dentro de los horarios que las personas responsables estarán más disponibles para resolver tus dudas y problemas.

➤ Comunicaciones

- Se harán reuniones semanales con las personas responsables de los proyectos. Estas reuniones son el foro para que se pueda realizar un seguimiento de tus tareas y puedas preguntar aquello que consideres necesario
- Se espera de ti y de las demás personas del equipo una preparación de dichas reuniones con antelación para facilitar el funcionamiento del colectivo y poder resolver los posibles problemas de la manera más eficaz posible:

- Para eso necesitas saber qué tareas tienes que hacer
 - Planifica tu semana con antelación para saber cuándo harás cada cosa
 - Toma conciencia de las herramientas de trabajo que necesitas utilizar
 - Apúntate las preguntas que no hayas podido resolver de manera autónoma y a través del estudio para realizarlas en la reunión.
- Las comunicaciones, preguntas y dudas que estén relacionadas con el trabajo y acción del colectivo TUDANZAS y que no hayas podido resolver en las reuniones con las personas responsables, debes hacerla por los medios y canales adecuados. Para ello se habilita un grupo de trabajo en Whatsapp que debes utilizar con fines prácticos únicamente.

➤ Trabajo personal

- La participación en el colectivo TUDANZAS implica un trabajo de desarrollo personal. Debes tomar la responsabilidad de tu propia constitución afectiva y emocional específica.
- Debes ser autocrítico, para ser cada día mejor persona.
- Puedes preguntarte: ¿Qué puedo mejorar yo para que mis acciones no impacten negativamente a los demás?
- En los momentos de mucho trabajo debes comunicar de manera asertiva.
- Es una cuestión de ahorro de energía en tiempos de mayor estrés. Por ejemplo: “trae las llaves” es energéticamente más eficiente que “¿Puedes traerme por favor las llaves?”.

- Esta comunicación es el resultado de una estrategia adaptativa de todo el colectivo a los periodos de más estrés y trabajo intenso.
- No juzgues a las personas compañeras del colectivo.

➤ **Leyes de abundancia**

- **La ley de la creación "Los pensamientos y las emociones crean la realidad en la que vivimos. En otras palabras, todo lo tangible existe dentro de todo lo intangible".**

Se trata de mantener una actitud positiva y no maltratarnos. Nos podemos preguntar: ¿cuál es el objetivo de trabajar malhumorado? Puesto que podemos afectar negativamente el colectivo. Así que debemos mantenernos alerta de nuestros propios pensamientos.

- **La ley de la vibración "Recibes lo que más piensas, lo quieras o no".**

Un jardín necesita atención de la misma manera que las plantas necesitan ser regadas para no marchitarse. Lo mismo pasa en otros aspectos de la vida. Esta ley nos habla de mantener la atención focalizada hacia algo positivo. En el trabajo colectivo, este aspecto se vuelve más importante, puesto que no solo somos responsables de nosotros mismos. Y por tanto, el colectivo recibirá lo que pensamos también.

- **La ley de causa y efecto "Todo lo que experimentas en la vida es el resultado de otra cosa".**

Esta tercera ley se refiere concretamente a observar las consecuencias de cada decisión que tomamos. A veces, no hacer algo, es también tomar una decisión.

Observemos las decisiones que tomamos y que pueden afectar al colectivo para darnos cuenta si aportan felicidad hacia nosotros mismos y hacia los demás, o al contrario. ¿Estamos comunicando todo?, ¿no estamos comunicando algo? Son algún ejemplo concreto de preguntas que incumben decisiones.

- **La ley del equilibrio "Abundancia significa ser generoso con los demás y agradecido cuando otros te dan".**

El acto de dar debe hacerse con alegría. Puede ser material, pero también se puede dar atención, afecto, aprecio y amor. Eso pasa por celebrar cuando las compañeras han realizado algo en el colectivo, preguntar qué tal está la persona, u otras formas de pequeños obsequios dentro de la vida cotidiana. Cuando se empieza a realizar el acto de dar, se empieza a tomar conciencia de cuando los demás hacen lo mismo por ti, y de esa manera nace la gratitud.

- **La ley del orden "El orden de la vida es primero ser, luego tener".**

Esta ley nos invita a mirar hacia dentro y no vivir dependiendo de los objetos del exterior a los cuales ligamos normalmente nuestra identidad. Así podemos dejar de controlar y vivir sin miedo (de perder un estatus, un empleo, una relación). De esa manera nuestra contribución al colectivo TUDANZAS puede ser más esencial.

- **La ley de la acción "La forma en que hago una cosa es la forma en que hago todo"**

The devil is in the detail. No existe una forma diferente en como haces las cosas triviales de cómo haces las cosas importantes. No existe la diferencia entre tareas importantes y tareas sin importancia, debes poner la misma energía positiva en todas las acciones por igual.

- **La ley del menor esfuerzo "Hacer demasiado esfuerzo genera estrés y desgasta tu energía. Esto hace que sea muy difícil vivir con abundancia".**

Esta ley hace referencia a la expresión “que las cosas fluyan”. Es un principio útil tanto para las situaciones buenas como para las situaciones conflictivas. Cuando todo va bien, disfruta. Cuando hay conflictos, asúmelo para poder encontrar soluciones o alternativas. Acéptala también como parte del camino y aprende.

- **La ley de los fines y medios "Sólo siendo feliz hoy podré ser feliz mañana".**

Se hace el caminar al andar. Para obtener buenos resultados, disfruta del camino. Cada pequeña tarea, por trivial que sea, es una oportunidad para aprender.

- **La ley de usar tus talentos "Poner tus talentos a trabajar para ayudar a los demás te lleva a vivir con abundancia".**

El servicio es una parte importante de la filosofía del colectivo TUDANZAS. Sirve desde la alegría y con la oportunidad de poner en práctica y expresar tus talentos personales, que atraen nuestra propia felicidad.

- **La ley del desapego: "Me apego a la acción y me desapego del resultado".**

Esta última ley nos invita a tomar conciencia de la incertidumbre que siempre existe a la hora de hacer nuestras funciones. Nos invita a abandonar la idea de control y a aceptar el pequeño elemento de la sorpresa.

➤ 12 Principios de permacultura

1. **Observa & interactúa**

Observar e interactuar van de la mano. Danza entre lo externo y lo interno.

2. **Captura & guarda energía**

¿Cómo dibujar el crecimiento? El proceso de hacer cosas con diligencia nos lleva de la suposición a la posición.

3. **Obten un rendimiento**

La utilidad recae en los criterios de uno mismo. El rendimiento también forma parte de un proceso colectivo de intercambio entre salida y entrada de recursos.

4. **Aplicar auto-regulación y aceptar retro-alimentación**

¿Qué es importante? Cuestionar la información recibida y emitida humaniza el proceso: auto-regular y retro-alimentar. El ciclo como proceso para salir del pensamiento lineal e incorporar la complejidad de los cuidados, el respeto y la libertad dentro de la comunidad.

5. **Usar & valorar los servicios & recursos renovables**

¿Cuál es el camino de tus recursos? ¿Por qué, para qué, cómo y de dónde vienen? Deja de buscar aquello renovable y empieza a pensar desde la renovabilidad.

6. **Deja de producir residuos**

¿Qué es un recurso? Observar, valorar y comunicar crea un ecosistema que nos permite aprovechar todos los recursos, evitando la alienación y la carencia.

7. Diseño de los patrones a los detalles

Un paso de lo individual a lo colectivo: analiza el entorno para entender tu posición. Encontrando la humildad como método de producción y creatividad.

8. Integrar más que segregar

¿Cómo podrá ser? La integración a través del cuestionamiento y de la observación del funcionamiento de los procesos alentan el desarrollo de las relaciones recíprocas.

9. Usa soluciones lentas pequeñas

Menos es más, lo fractal permite superar paradigmas lineares. Soluciones pequeñas crean impacto mayor en un sistema conectado, como las ondas de una piedra lanzada en un lago.

10. Usa y valora la diversidad

¿Cómo utilizar la diversidad? Cuidar con atención los detalles que cambian a cada momento para darles espacio. No abusar es encontrar la esencia de las cosas y la raíz de la diversidad.

11. Usa los bordes y valora lo marginal

Usa las curvas, el límite es apenas una referencia, una guía para ampliar y crecer -allí está la diferencia entre el crear libertad o ejercer marginalidad.

12. Usa y responde creativamente el cambio

La realidad es dinámica. Familiarizarte con el cambio, sin sobrevalorarlo ni menospreciarlo, da paso a la resiliencia y, en última instancia, al crecimiento.